

Rif. L.D.

Castiglione della Pescaia

Roma, 30/01/2025



NOVITA' 2024/25

Possibilità di abbinare il Progetto "SPORTS CONNECTION – Importanza e ruolo sociale dello sport"

Grazie alla collaborazione esclusiva con OPES e ACSD SPORTeduca, mettiamo a disposizione degli studenti la possibilità di trattare in presenza o in remoto con una lezione dedicata, come campagna di prevenzione e sensibilizzazione alle seguenti tematiche:

- GENDER GAP NEL MONDO DELLO SPORT
- INCLUSIONE SOCIALE PER PERSONE CON DISABILITA'
- INTEGRAZIONE SOCIALE
- LEGALITA'
- BULLISMO E CYBERBULLISMO

NOTA BENE: Inoltre con la partecipazione al Progetto Sportivo-Interdisciplinare "NEW FREEDOM", i docenti accompagnatori avranno diritto al riconoscimento delle ore gratuite di aggiornamento/formazione certificate e riconosciute dal MIUR.

PROGETTO NAZIONALE - 4 giorni in bus LINEE GUIDA AGENDA 2030 & ATTIVITA' DI SURVIVAL

IMPORTANTE SAPER CHE... la location del progetto in questione è dal 2023 **C.F.O. Centro Formazione Opes**. **OPES** è Ente di Promozione Sportiva, riconosciuto dal **CONI** e dal **MIUR** oltre ad essere sicurezza di centro di qualità e tra i primi in Italia, con riconoscimento del Coni e Cip nonché Rete Nazionale del 3° settore. L'accordo esclusivo tra l'ACSD SPORTeduca e **OPES**, permetterà alle scuole che vi parteciperanno di avere garanzia di attività conforme e in linea ai principi etici e volta all'attività didattica e alla crescita della persona.

TEAM DI ISTRUTTORI FEDERALI FIV CAPITANATI DA ALESSANDRA SENSINI



Alessandra Sensini campionessa olimpica di windsurf; dal 2017 al 2021 è stata Vicepresidente CONI

CURRICULUM E PALMARES di ALESSANDRA SENSINI:

Istruttore tecnico di IV livello Europeo FIV – Certificazione BLS – Direttore Nazionale Giovanile della Federazione Italia Vela. Nel 2000 e nel 2004 le viene conferito il Collare d'Oro del Coni, nel 2006 ottiene il Diploma d'Onore, nel 2008 vince l'*Isaf World Sailor of the Year* a Madrid per essere l'unica donna al mondo ad aver conquistato 4 Medaglie Olimpiche consecutive nella vela. Nel maggio 2015, una targa a lei dedicata fu inserita nella *Walk of Fame dello Sport italiano* a Roma, riservata agli ex atleti italiani che si sono distinti in campo internazionale.

Principali onoreficenze e attestati:

Palmarès			
Giochi olimpici	1	1	2
Mondiali	4	3	0
Europei	5	3	1



Commendatore Ordine al merito della Repubblica Italiana



Grande Ufficiale Ordine al merito della Repubblica Italiana

PROGRAMMA DI VIAGGIO

1° GIORNO: FRASCATI / CASTIGLIONE DELLA PESCAIA

Incontro dei partecipanti al viaggio presso l'Istituto, sistemazione in pullman e partenza per il **Villaggio Le Rocchette**, incontro con i nostri **operatori specializzati** e presentazione del campo scuola con tutte le attività da svolgere. Pranzo a carico dei partecipanti da poter effettuare nel in villaggio. Inizio delle **attività a rotazione di scuola vela di teoria e pratica, orienteering, difesa personale, tiro con l'arco e introduzione al SURVIVAL**. Sistemazione nelle camere riservate, cena e pernottamento. **Attività didattica.**

2° - 3° GIORNO: CASTIGLIONE DELLA PESCAIA

- Sveglia ore 08h30.
- Ore 09h00 Prima colazione.
- Ore 09h30 Ascolto del bollettino meteo – marino ed inizio delle lezioni teoriche a secco di windsurf, sup, surf e vela.
- Ore 10h00 Pratica in acqua.
- Ore 13h00 Pranzo.
- Ore 14h30 Relax.
- Ore 16h00 Attività sportive e naturalistiche: survival, difesa personale, tiro con l'arco, orienteering.
- Ore 19h00 Tempo dedicato alla doccia e all'igiene personale.
- Ore 20h30 Cena.
- Ore 21h30 Attività didattica.
- Ore 23h30 Si va tutti a dormire.

4° GIORNO: CASTIGLIONE DELLA PESCAIA / FRASCATI

- Sveglia ore 08h30.
- Ore 09h00 Prima colazione.
- Ore 09h30 Preparazione dei bagagli.
- Ore 10h00 Attività a rotazione.
- Ore 13h00 Pranzo.
- Ore 14h30 sistemazione in pullman e partenza per **Frascati. (Possibilità di visita didattica sulla zona: si consiglia, il Tombolo della Feniglia, Castiglione della Pescaia)**

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE:

Periodo: dal 04 al 07 maggio 2025

Base 50 paganti + 3 gratuità

Euro 380,00

HOTEL PRESO IN CONSIDERAZIONE:

VILLAGGIO LE ROCCHETTE

Situato lungo la costa maremmana, il villaggio Le Rochette è un paradiso immerso nella natura, direttamente sul mare, ma soprattutto alle porte della meravigliosa e rinomata Castiglione della Pescaia.



PROGETTO "NEW FREEDOM - Survival":

OBIETTIVI:

Questo tipo di progetto-campo scuola presenta un forte carattere interdisciplinare ed agevola il rapporto tra insegnanti e studenti fuori dai classici canoni.

Durante la realizzazione del progetto, si raggiungono i seguenti obiettivi:

- Sviluppo dello spirito di cooperazione, autodisciplina, senso di responsabilità e capacità di scelta;
- Educazione alla solidarietà, all'amore ed al rispetto di sé, degli altri e dell'ambiente dove lo spazio essendo più piccolo e limitato, aiuta a capire cosa è veramente necessario e cosa è superfluo;
- Gestione della cooperazione in barca e nelle stanze al fine di capire cosa è giusto per noi e per gli altri compagni, educazione all'amicizia, all'altruismo;
- Osservanza delle regole marinare, presa di coscienza dei ruoli dei tempi di attuazione dell'attività di gruppo per il raggiungimento di un fine comune;
- Appropriazione e sviluppo delle varie tecniche ed andature veliche, conoscenza della direzione dei venti al fine di osservare e capire il comportamento di un'imbarcazione a vela in navigazione;
- Conoscenza dell'ambiente marino e delle forze che lo governano (correnti superficiali, correnti profonde, onde);
- Nozioni di meteorologia e apprendimento della tecnica dei nodi marinari;
- Norme principali per la sicurezza in acqua ed in barca.

Il progetto didattico, oltre a potenziare le qualità motorie generali, condizionali e coordinative degli alunni, tenderà al miglioramento dei seguenti obiettivi trasversali:

- sperimentare situazioni di gruppo nuove permettendo la collaborazione con ragazzi di classi diverse, promuovere un atteggiamento positivo di fiducia verso il proprio corpo e gli altri con lo scopo di raggiungere traguardi comuni;
- stimolare e controllare il timore rappresentato da situazioni motorie e ambientali nuove e di varie difficoltà, favorendo e sperimentando l'esecuzione di gesti che esprimono sensazioni e stati d'animo;
- rispetto delle regole, gestione personale ed autocontrollo soprattutto al di fuori delle specifiche lezioni tecniche vedi spazi comuni, stanza in albergo, ristorante, ecc;
- autonomia ed allenamento nel prendere rapide e giuste decisioni nelle varie situazioni che potranno verificarsi anche in funzione della scoperta e dello studio del territorio;
- confronto sportivo agonistico ed autovalutazione sperimentando l'organizzazione e la gestione di un evento sportivo come una regata finale o le prove di valutazione dei livelli raggiunti.

LE 5 "C" DELLA SOPRAVVIVENZA:

Ogni qualvolta ci si trovi a svolgere attività outdoor, sia ricreative che estreme, sarebbe opportuno avere con sé 5 categorie di elementi che hanno la funzione di migliorare la qualità della vita in caso di inconveniente o incidente, che

può andare dall'essere impossibilitati a tornare a casa per motivi metereologici, all'essersi persi o a situazioni più drammatiche come infortunio proprio o di terzi in ambiente remoto.

Non esiste una vera priorità tra questi elementi, di seguito elencati, in quanto sono di uguale importanza tra di loro.

Lo studio e successivamente la padronanza questi elementi può essere risolutivo in situazioni di necessità ma anche formativo in attività di gruppo, oltre che utile ad accrescere la consapevolezza delle proprie capacità e della sicurezza in se stessi in eventuali situazioni di stress o emergenza.

Coverage/copertura

Cordage/cordame

Container/contenitore

Cutting tool/strumenti da taglio

Combustion device/dispositivi per accendere il fuoco

Coverage/copertura: un elemento che possa, in caso di necessità fornire un riparo dalle intemperie come, ad esempio, una semplice coperta termica riflettente o un poncho o a un vero e proprio tarp (telo) occhiellato. Il saper allestire un riparo semplice può servire non solo in caso di emergenza ma anche in una semplice giornata ricreativa dove la carenza di ombra potrebbe compromettere il divertimento o la godibilità della stessa.

Cordage/cordame: spago, cordino o fune per fissare il riparo o trasportare risorse. Fin dall'antichità, l'uomo ha capito l'importanza di ottenere dalla natura diverse forme di cordame, lacci e fibre che potessero assisterlo in varie attività, dal semplice legare fra loro due pali per costruire un riparo, trasportare legna e risorse, intrecciare fili per ottenere reti da pesca, stuoie e molto altro. Ad esempio, è possibile creare corda intrecciando fibre di diverse piante

Container/contenitore: dalla semplice tazza in metallo alla borraccia, avere un contenitore permette di raccogliere e trasportare acqua ed eventualmente bollirla per renderla potabile, o trasportare risorse sensibili come le braci di un focolare per accendere un secondo fuoco e tante altre operazioni che non possono essere svolte a mano.

Cutting tool/strumento da taglio: uno strumento che possa favorire le molteplici operazioni necessarie quando ci si trova all'aperto, dal semplice sbucciare la frutta, al tagliare a misura del cordino per fissare un riparo, al processare legna per accendere un fuoco. Fin dall'età della pietra l'uomo ha imparato a creare i suoi strumenti da taglio, migliorando notevolmente le sue possibilità di successo nella sopravvivenza nella natura.

Combustion device/dispositivi per accendere il fuoco: qualunque strumento in grado di generare una fiamma per favorire l'accensione del fuoco, utilizzato sia per scopi ricreativi che per necessità, come ad esempio bollire acqua o cuocere cibi. Conoscere i vari metodi e limitazioni di ognuno di essi è essenziale per svolgere le varie attività sempre in sicurezza e senza rischi di creare pericoli per se stessi e gli altri.

Esempi di attività ricreative legate alla sopravvivenza e all'outdoor:

Creazione di un riparo

Intreccio di fibre naturali per creare corda

Ottenere contenitori con l'argilla o con il legno

Creazione di trapani ad archetto o a volano

Accensione del fuoco per frizione

Costruire un focolare

Riconoscere la legna giusta per accendere il fuoco con un solo fiammifero

Creare strumenti musicali

Costruire un telaio

Creazione colla naturale

Costruire una zattera

Costruire un filtro per l'acqua

Scheggiatura base della pietra

Costruzione totem e punti di riferimento

Cottura uova con la brace

LA QUOTA COMPRENDE:

TRASPORTI

- Pullman GT per l'intera durata del viaggio per visite ed escursioni come da programma (compreso vitto e alloggio autisti);
- **POSSIBILITA' DI USUFRUIRE DI PULLMAN IDONEI AL TRASPORTO DI STUDENTI DIVERSAMENTE ABILI (PER QUEST'ULTIMO È PREVISTO UN ADEGUAMENTO DI PREZZO);**
- Parcheggio e check-point ove previsto;

HOTEL E TRATTAMENTO

- Sistemazione in **Villaggio Le Rocchette** in camere 3/4/5 letti per gli studenti e **camere singole/doppie** per i professori, tutti con servizi privati;
- **POSSIBILITA' DI USUFRUIRE DI STRUTTURE ALBERGHIERE PRIVE DI BARRIERE ARCHITETTONICHE;**
- Sistemazione di tutto il gruppo in un solo hotel, salvo che per entità del gruppo o in caso di piccoli centri si renda necessaria la sistemazione in più alberghi vicini tra loro;
- Sistemazione camere in modo coerente con il gruppo classe di appartenenza (in base alla disponibilità);
- Trattamento di **pensione completa** dalla cena del 1° giorno al pranzo del 4° giorno (3 prime colazioni, 3 pranzi, 3 cene) come indicato in programma;
- Fornitura biancheria inclusa, ma senza rifacimento giornaliero delle camere;
- **Garanzia di qualità e quantità per le cene da noi proposte;**
- **POSSIBILITA' DI PREVEDERE PASTI SOSTITUTIVI PER ALUNNI O ACCOMPAGNATORI CON INTOLLERANZE ALIMENTARI, VEGETARIANI O CHE ABBIANO LIMITAZIONI ALIMENTARI DI TIPO RELIGIOSO;**

SERVIZI

- Accoglienza e assistenza di personale qualificato direttamente in loco 24h24;
- Istruttore competente sempre al seguito del gruppo durante le attività di progetto;
- Pacchetto completo di attività nautico sportive teoriche e pratiche di: windsurf, surf, sup, canoa e vela, orienteering, tiro con l'arco, difesa personale e survival;
- Corsi tenuti da Istruttori FIV (RAPPORTO 1 OGNI 10 ALUNNI) nella disciplina velica;
- **ATTIVITA' DI AGENDA 2030;**
- Attrezzature in dotazione per ogni attività sportiva;
- Infermeria;
- Attività didattica nel dopo cena;
- Tesseramento club;
- Attestato di partecipazione ufficiale OPES;
- **Assicurazione come sotto indicata;**

GRATUITÀ E OFFERTE MIGLIORATIVE

- Gratuità come sopra indicato;
- **SCONTO DEL 10% PER ALUNNI DIVERSAMENTE ABILI (MASSIMO 2 PER GRUPPO);**
- **SCONTO DEL 10% PER LE FAMIGLIE CON DUE O PIU' FIGLI PARTECIPANTI A VIAGGI D'ISTRUZIONE ORGANIZZATI DALLA PRIMATOUR PER LO STESSO ISTITUTO (DAL 2° FIGLIO IN POI);**
- **RICARICA TELEFONICA GRATUITA PER IL DOCENTE CAPOGRUPPO;**
- **Assistenza telefonica dell'agenzia 24h24;**
- **IVA;**

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- Ingressi, tassa di soggiorno, extra in genere e tutto quanto non menzionato espressamente alla voce "LA QUOTA COMPRENDE".

LE NOSTRE ASSICURAZIONI INCLUSE NELLA QUOTA:

Polizza UnipolSai n. 1/39383/319/184047793

• RESPONSABILITA' CIVILE (Massimale € 31.500.000,00):



- la Società si obbliga a tenere indenne i docenti accompagnatori e gli studenti di quanto questi siano tenuti a pagare, quale civilmente responsabili ai sensi di legge a titolo di risarcimento (capitali, interessi e spese), di danni involontariamente cagionati a terzi, per morte, lesioni personali e danneggiamenti a cose in conseguenza di un fatto accidentale verificatosi durante il viaggio d'istruzione.

Polizza UnipolSai e Frigo Assicurazione "Viaggi protetto" n. 181195100

• ASSISTENZA SANITARIA:



GARANZIE	MASSIMALI	SCOPERTO
- Consulto medico e segnalazione di uno specialista	illimitato	NO
- Invio di medicinali urgenti	illimitato	NO
- Trasporto sanitario	illimitato	NO
- Rientro sanitario dell'assicurato	illimitato	NO
- Rientro dell'assicurato convalescente	illimitato	NO
- Spese Supp. Soggiorno convalescente	€ 80,00 al gg per max 5 gg	NO
- Trasporto della salma	illimitato	NO
- Rientro dei Familiari	illimitato	NO
- Rientro anticipato dell'Assicurato	illimitato	NO
- Viaggio di un familiare	Biglietto a/r	NO
- Interprete a disposizione all'estero	€ 500,00	NO
- Segnalazione di un legale	Da parte della Compagnia	NO
- Anticipo cauzione penale	€ 3.000,00	NO

• BAGAGLIO:



- Entro la somma assicurata di € 500,00, la Società, rimborserà le perdite conseguenti a furto, rapina, scippo, incendio del bagaglio, che l'Assicurato aveva con sé durante il viaggio, compresi gli abiti e gli oggetti indossati nonché per mancata riconsegna o danneggiamento del bagaglio causato dal vettore a cui era stato consegnato. In caso di ritardata (non inferiore alle 12 ore) o mancata riconsegna del bagaglio da parte del vettore, la Società rimborserà, entro la somma assicurata di € 150,00 dall'ammontare del danno risarcibile, verrà detratta la franchigia di € 50,00.

• GARANZIE A TUTELA DEL PROFESSORE E DEI FAMILIARI



- Anticipo Spese Impreviste | Fino a € 750,00 | No Franchigia
- Rimborso spese telefoniche | Fino a € 60,00 in Italia ed € 120,00 all'Estero | No Franchigia
- Rimborso spese taxi | Fino a € 120,00 | No Franchigia
- Rimborso pernottamento in albergo | Fino a 5 giorni e massimo € 60,00 al giorno | No Franchigia
- Viaggio di un familiare | Fino a € 200,00 | No Franchigia

• GARANZIA RISCHI ZERO:



- Se, in conseguenza di eventi fortuiti e casi di forza maggiore quali, a titolo esemplificativo e non esaustivo, eventi atmosferici catastrofici (cicloni, inondazioni, terremoti, ecc.), eventi sociopolitici (scioperi, atti terroristici, guerre, colpi di stato, ecc.), condizioni atmosferiche avverse che impediscano il regolare svolgimento dei servizi turistici, e:
 - A. Si renda necessaria a destinazione raggiunta la modifica del viaggio rispetto a come era stato programmato la società rimborsa:
 - A) Il costo della parte di viaggio non usufruita (quota individuale di partecipazione divisa per le notti di durata del viaggio e moltiplicato per le giornate di viaggio perse) in casi di rientro anticipato;
 - B) Il costo ragionevolmente sostenuto dal Contraente o dagli Assicurati per l'organizzazione di servizi turistici alternativi a quelli previsti dal contra o e/o per l'organizzazione di servizi di riprotezione. Sono esclusi i costi che devono restare a carico dei fornitori dei servizi turistici.
 - B. Si verifichi un ritardo del "primo mezzo" di trasporto previsto dal contra o di viaggio della Contraente superiore alle 24 ore e l'Assicurato decida di rinunciare al viaggio, la Società rimborsa il 70% della quota individuale di partecipazione.

• ANNULLAMENTO VIAGGIO "ALL RISK":



UnipolSai
ASSICURAZIONI

FRIGO ASSICURAZIONI
SOLUZIONI PER IL TURISMO

- La garanzia copre le penali dovute dall'assicurato all'operatore turistico, nei limiti indicati, se l'assicurato è impossibilitato a partecipare al viaggio per uno dei seguenti motivi imprevedibili al momento della stipulazione del contratto:

A. decesso, malattia o infortunio dell'Assicurato;

B. decesso, malattia o infortunio del compagno di viaggio dell'Assicurato purché anch'egli assicurato, dei familiari dell'assicurato, del socio contitolare della ditta dell'Assicurato o del diretto superiore;

C. qualsiasi evento imprevisto, non conosciuto al momento dell'iscrizione al viaggio ed indipendente dalla volontà dell'Assicurato e che renda impossibile e/o obiettivamente sconsigliabile la partecipazione al viaggio.

D. in caso di carenze scolastiche, bocciatura o debito formativo, per le quali lo studente è obbligato a frequentare corsi di recupero concomitanti con la vacanza studio prenotata.

TABELLA MASSIMALI ASSICURATI A PERSONA

GARANZIE	Destinazione del viaggio e massima per persona		
	ITALIA	EUROPA	MONDO
Rimborso spese mediche	€ 300,00	€ 5.000,00	€ 10.000,00
Assistenza sanitaria	Completa		
Bagaglio	€ 500,00	€ 500,00	€ 500,00
RC Studenti o Accompagnatore	€ 31.500.000,00		
Annullamento Viaggio in formula			
Rischi Zero "A viaggio iniziato"	€ 500,00	€ 700,00	€ 700,00
Spese sostenute a seguito di evento forza maggiore	Limite per Sinistro € 45.000,00		

INDUMENTI NECESSARI e INFORMAZIONI SANITARIE:

Qui di seguito riportiamo un elenco degli indumenti consigliati per il soggiorno del **Progetto "NEW FREEDOM - Survival"**. I partecipanti devono essere muniti di uno zaino o borsone con l'essenziale all'interno.

Accappatoio;
Telo da mare;
Pigiama lungo;
Magliette e pantaloncini di cotone;
Costumi d bagno;
Felpa e pantalone lungo;
Tuta sportiva;
K-way;
Ombrello tascabile;
Ciabatte da mare e scarpe da ginnastica;
Crema di protezione solare;
Indumenti intimi in numero sufficiente in base alla durata del progetto;
Accessori personali e da toilette (spazzolino e dentifricio, sapone liquido, shampoo, bagno schiuma);
Asciugacapelli.

È necessario che tutti gli alunni partecipanti al **Progetto "NEW FREEDOM - Survival"** si presentino al Villaggio Le Rocchette **con certificato medico di base per lo svolgimento delle attività sportive.**

N.B.: Il villaggio è dotato di defibrillatore.

NOTE INFORMATIVE:

PREVENTIVO:

Il presente programma è indicativo e ha valore di preventivo; non è stata effettuata alcuna prenotazione, non prevede dove non espressamente specificato, servizi guida, prenotazioni e ingressi ai musei e monumenti. L'ordine delle visite può essere modificato in base alle richieste della scuola.

PRENOTAZIONI MUSEI E MONUMENTI:

Le disponibilità dei musei/monumenti inclusi nel preventivo di viaggio saranno sempre da verificare all'atto della conferma dello stesso (ricordiamo che è incluso il costo della prenotazione e del biglietto - laddove specificato).

DEPOSITO CAUZIONALE IN HOTEL:

Nel caso di hotel che richiedono un deposito cauzionale vi ricordiamo che detta cauzione potrebbe essere trattenuta non solo per danni materiali ma anche per rumori molesti o per comportamento non consono che danneggi l'albergatore e/o gli altri clienti presenti in hotel. La cauzione verrà restituita al termine del soggiorno previo accertamento danni. L'importo preciso verrà comunicato all'atto della conferma del viaggio.

TASSA DI SOGGIORNO:

La tassa di soggiorno, se non diversamente specificato, è sempre esclusa e da pagare in loco all'arrivo in hotel. Si specifica che la stessa non è soggetta a gratuità e può essere inserita anche successivamente all'offerta o alla conferma del viaggio. L'importo preciso verrà comunicato all'atto della conferma del viaggio.